

SULTAN SPA & WELLNESS

*get indulged*

TURKISH BATH FITNESS POOL MASSAGE SAUNA  
HAMAM FITNESS HAVUZ MASAJ SAUNA

*kendinizi  
sımartın*



SULTAN SPA & WELLNESS

 **yasmak**  
HOTEL COLLECTION

Ebusuud Cad. No: 12 Sirkeci 34110 Istanbul / Turkey  
Tel : 0212 528 1343  
Fax: 0212 511 9916

[yasmakhotelcollection.com](http://yasmakhotelcollection.com)  
[info@yasmakhotelcollection.com](mailto:info@yasmakhotelcollection.com)

*pamper  
yourself*

SULTAN SPA & WELLNESS

# re-generate your mood

## Experience the bliss of a Turkish Hammam

The hammam therapist will leave you feeling incredibly clean and relaxed after applying a purifying full body loofah scrub. You will then receive a relaxing body massage using soothing, scented foam culminating with a complete body rinse. What is more is that once this therapeutic session is complete, you will be offered herbal tea.

## Hürrem's Hammam

The therapeutic session will begin with a clay face mask. Then, your skin will be completely covered with an exfoliating peeling cream to get rid of your body of its dead skin and to protect your existing skin from harmful agents. Afterwards, you will receive a full body foam massage. Before you leave, you will be invited to enjoy a glass of herbal tea in our relaxing lounge.

## Sultan Package

After performing a purifying full body scrub and foam massage, the hammam therapist will leave your whole body feeling incredibly clean and relaxed our skin will be smooth and soft. What's more is that, your blood circulation will accelerate, and you will feel a sense of relief after the massage. After the therapy, you will be offered herbal tea and treats for a nice finish.

## Jet-Lag package

After such a long trip, no human body is able to work efficiently. Therefore, your therapeutic session will begin with a relaxing trip to the hammam. There, the specialized therapist will leave your whole body feeling incredibly clean and relaxed and your skin smooth and soft. You will feel a deep sense of relief after a purifying full body loofah scrub and foam massage. Afterwards, your therapist will perform a relaxing massage that will return energy and balance to your body as well as increase blood flow efficiency. After the therapy, you will be offered herbal tea and treats for a nice finish.

## Foam massage

With this relaxing and soothing massage, your blood flow will be increased to help your body remove toxins. In the process, your entire body will be covered with aromatic foam and you will have a massage.

## Loofah scrub and foam

A loofah (TR: kese) is a special cloth sack full of foam that has been used since Ottoman times and has become a veritable hammam tradition. You will feel refreshed and relaxed with the scrub & foam applied in the Ottoman Turkish bath. It will refresh your skin, exfoliate dead skin and remove toxins from your body. First, the therapist will rub your entire body with the special loofah so that your skin will be smooth and soft. Then, you will receive a full body massage with scented foam.

## Classic massage

This massage uses herbal oils to help your body relax and your muscles unwind. You will have the choice of either strong or soft touches.

## Deep Asian Massage

This massage is even more intense than a traditional "Bali" massage. During this particular massage, the specialized therapist will use his or her arms to perform an even deeper massage. After undergoing this treatment whatever muscular tension you had will be relieved as your muscles will be realigned with your fasciae (the connective tissue surrounding your muscles). You will also notice that your posture and liveliness have been improved and your pain, relieved. Since this massage also clears the energy pathways in your body, whatever emotional tension you entered this session with will be released.

## Sultan Pearl Massage

It slows down the aging of the skin. It helps the skin to remain clean, soft and smooth.

## Area Specific Massages

This concentrated foot massage is administered by focusing on special points in your feet to send a message to specific parts of your body thereby relieving bodily tension. This massage removes energy blockages in your body and works to activate its self healing process. Your specialized therapist will work to relieve pain and stiffness caused by over exercising and extended muscle use. Other benefits are an increase in blood circulation and your body's returning to a natural harmony which will help prevent and even treat common fatigue, stress, and migraines.

## Body Therapy

After a refreshing shower, we will apply a special peeling cream containing anti-oxidants to your entire body to exfoliate your skin. Next, your specialized therapist will give your body a relaxing massage using moisturizing massage oil followed by a body mask to revitalize dead skin cells and provide your body intense vitamin support. This pampering session will culminate by applying a shimmering body lotion that increases your skin's elasticity and lightly massaging it into your body.

## Raki Massage

Raki is Turkey's traditional alcoholic beverage, also known as Lion's milk. Raki is made from anise and has a high concentration of alcohol. We have created a special blend of Raki and warm oil which has a soothing effect on aching muscles. When applied during massage, this special aromatic blend has a relaxing, rejuvenating and therapeutic benefit. You will feel very relaxed after our signature massage.

## Aromatherapy Massage

This is a slow, gentle, full body massage using a variety of aromatic oils extracted from plants found throughout the Mediterranean Sea region to help you feel both physically and spiritually relaxed and rejuvenated. After the massage, you'll notice that you sleep better and deeper as your tight, tense muscles are now relaxed and pain-free. Internally, this massage will help stimulate the interchange of tissue fluids and blood flow.

# PRICE LIST

	DURATION	PRICE
Experience the bliss of a Turkish Hammam	30"	40€
<i>Sultan batri" accompanied by a specialized therapist Scrub and foam massage Herbal tea</i>		
Hürrem's Hammam	50"	50€
<i>Face mask Full body peeling Foam massage Herbal tea and treats</i>		
Sultan Package	75"	75 €
<i>Scrub and foam massage Classic massage Treats</i>		
Jet-Lag package	90"	85 €
<i>Scrub and foam massage Body mask and hot towel application Energizing massage Treats</i>		
Sauna & Hamam		10€
Loofah scrub and foam	30"	40€
Foam massage	20"	25€
Classic massage	45"	50€
Deep Asian Massage	50"	55€
Sultan Pearl Massage	50"	55€
Aroma Therapy Massage	50"	55€
Area Specific Massages		
Foot reflexology massages	30"	30€
Back massage	30"	30€
Hand, foot, and head massage	50"	45€
Horoscope Massages	50"	55€
Body Therapy	60"	50€
<i>Body Peeling Body Mask Lotioning the body</i>		
<b>* Free entrance to sauna and hammam with any massage purchase</b>		

# FIYAT LİSTESİ

	SÜRE	FIYAT
Hamam Keyfi	30"	40€
<i>Terapist eşliğinde Sultan Banyosu Kese-Köpük Ikramlık</i>		
Hürrem Hamamı	50"	50€
<i>Yüz maskesi Vücutta peeling uygulaması Köpük Masajı Ikramlık</i>		
Sultan Paketi	75"	75 €
<i>Kese-Köpük Klasik Masaj Ikramlık</i>		
Jet-Lag Paketi	90"	85 €
<i>Kese-Köpük Vücut Maskesi ve sıcak havlu uygulaması Energizing masaj Ikramlık</i>		
Sauna & Hamam		10€
Kese & Köpük	30"	40€
Köpük Masajı	20"	25€
Klasik Masaj	45"	50€
Derin Doku Masajı	50"	55€
Sultan İnci Masajı	50"	55€
Aroma Terapisi Masajı	50"	55€
Bölgesel Masajlar		
Ayak Masajı	30"	30€
Sırt	30"	30€
El, Ayak, Baş	50"	45€
Burç Masajı	50"	55€
Vücut Terapisi	60"	50€
<i>Vücutta Peeling Vücut Maskesi Vücut Losyonu</i>		
<b>* Masaj alındığında, sauna ve hamam girişi ücretsizdir.</b>		

# duyularınızı harekete geçirin

## Hamam Keyfi

Hamam terapisti tüm vücuda etkili temizleme özelliğine sahip rahatlattan ve kendinizi iyi hissetmenizi sağlayan keseleme işlemini uygulayarak, mükemmel bir temizlik hissi sağlar. Sabun köpüğünün rahatlatıcı hissi ve hoş kokusuyla rahatlayan bedeniniz masajın ardından iyice durulandı.Tabii ki bununla bitmiyor ve terapi tamamlandığında, size bitki çayı ikram ediyoruz.

## Hürrem Hamamı

Masaj odamızda, öncelikle yüze kil maskesi uygulanır. Daha sonra antioksidan içerikli Krem Peeling ile vücutun her yerine peeling uygulanır ve bu şekilde cilt ölü tabakadan kurtarılmış ve zararlı dış etkenlerden korunmuş olur. Ardından, hamamda yapılan banyo sonrasında sabun köpüğü ile tüm vücut kaplanarak köpük masajı yapılır. Terapi sonunda, dinlenme köşemizde size sunacağımız bitki çayı ile hamam keyfi tamamlanacaktır.

## Sultan Paketi

Hamam terapisti tüm vücuda etkili ve temizleme özelliğine sahip rahatlattan ve iyi hissetmenizi sağlayan keseleme işlemini ve ardından köpük masajını tüm vücuda uygulayarak, mükemmel bir temizlik hissi sağlar. cilt pürüzsüzleşir ve yumuşar, hızlanan kan dolaşımı ise tüm kasılmaları gevşetir. Terapi sonunda, dinlenme köşemizde size sunacağımız bitki çayı ile hamam keyfi tamamlanacaktır.

## Jet-Lag Paketi

Uzun bir yolculuk sonrasında dengesini yitirmiş bir beden doğal olarak verimli çalışmaz.Bu terapide hamam terapisti tüm vücuda etkili ve temizleme özelliğine sahip, rahatlattan keseleme işlemini ve ardından Köpük masajını tüm vücuda uygulayarak, mükemmel bir temizlik hissi sağlar. cilt pürüzsüzleşir ve yumuşar, hızlanan kan dolaşımı ise tüm kasılmaları gevşetir. Daha sonra bedene yoğun vitamin desteği sağlayan Vücut Maskesi uygulanır. Enerji verici yağlarla enerji noktaları belirlenerek vücuda eşit dağılımı sağlanır. Terapi sonunda, dinlenme köşemizde size sunacağımız bitki çayı ile hamam keyfi tamamlanacaktır.

## Köpük Masajı

Dinlendirici ve yatıştırıcı etkisi vardır. Kan dolaşımı aktivasyonunu hızlandırarak toksinlerin atılmasına yardımcı olur. Hoş kokulu köpükle tüm vücut kaplanır ve köpükle masaj yapılır.

## Kese & Köpük

Osmanlı kültürü olan Türk hamamında uygulanan kese & köpük ile, yenilenmeyi ve rahatlama hissedebilirsiniz. cilde canlılık kazandırır, vücuttaki toksinlerin ve ölü hücrelerin atılmasını sağlar.Terapist önce tüm vücudunuza kese işlemini yapar. Bu şekilde cilt yumuşar ve prüzsüzleşir. Daha sonra hoş kokulu köpükle tüm vücuda masaj uygulanır.

## Klasik Masaj

Bitkisel yağlarla yapılan masaj vücutun rahatlamasını ve kasların yumuşamasını sağlar. Hafif ya da kuvvetli dokunuşlarla yapılır.

## Derin Doku Masajı

Bu masaj, normal "Bali" masajlarından daha yoğundur. Bu özel masaj esnasında terapistiniz elleri ve kollarıyla daha derin masaj uygulayacak. Bu terapiden geçtikten sonra kaslarınızda daha evvelce bulunan tüm stres, ağrı nerede olursa olsun rahatlatacağıdır. Çünkü kasların, bağdokularınızda yeniden düzellecek. Ayrıca vücutunuzun durumu ve canlılığınız artmış olup ağrılarınız hafiflemiş olduğunu hissedebilirsiniz. Bu masajın başka bir özelliği daha var: vücutunuzun enerji seritlerini bosalıms olduğundan, seansa girdiğinizde bedensel, ruhsal ve zihinsel rahatlama sağlar.

## Sultan İnci Masajı

Cildin yaşlanma sürecini yavaşlatır, cildin temiz, yumuşak ve pürüzsüz kalmasını sağlar.masaj sonrasında ruh ve vücut huzura kavuşmuş olur.

## Bölgesel Masaj

Bu yoğun ayak masajı, ayağınızın özel odak noktalarına tesir ederek vücutunuzda rahatlık hissi yaşatacağıdır. Bu masaj, vücutunuzdaki enerji tikanlıklarını gideriyor ve vücutunuzun kendini iyileştirmesini sağlıyor. Özel terapistiniz, fazla egzersiz yapmış ve aşırı kullanılan kaslarınızdan oluşan stresinizi hafifletmeye çalışacak. Diğer faydalar ise şunlardır: kan dolaşımını artırır genel yorgunluk ve strese iyi gelir.

## Vücut Terapisi

Duş sonrasında antioksidan içerikli Krem Peeling ile vücutun her yerine peeling uygulanır ve bu şekilde cilt ölü tabakadan kurtarılmış ve zararlı dış etkenlerden korunmuş olur. Ardından uygun olan masaj yağı ile masaj yapılır. Hücre yenileyici ve yoğun vitamin desteği sağlayan Vücut Maskesi tüm vücuda uygulanır. Uygulama sonunda cilt elastikiyetini destekleyen Islıtlı Vücut Losyonu hafifçe masaj yapılarak vücuda yedirilir, bakıma son verir.

## Raki Masajı

Raki Türkiye'nin geleneksel içkisidir. Yoğun olarak anason içeren alkolü bir içecektir. Rakıyı ağrıyan kaslara etki etmek için ilk yağ ile karıştırılır.Raki ağrıyan kaslar üzerinde rahatlatıcı, gevşetici,dinlendirici ve aromaterapi faydası olan bir özelliğe sahiptir.Tempo düşük ve hafif baskı uygulanarak yapılır.

## Aromatherapy Massage

Yavaş ve nazik bir şekilde tüm vücuda uygulanan bu masaj, Akdeniz bölgesinde bulunan çeşitli hoş kokulu masaj yağlarını kullanarak sizi bütünüyle rahatlatacak ve kendinizi yenilenmiş hissedebilirsiniz. Masajdan sonra gergin kaslarınız hafiflemiş olacağı için daha kolay ve derin bir şekilde uyuyacağınızı fark edebilirsiniz. Bu masaj, doku sıvıları ve kan dolaşımının hareketini hızlandırır.